Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 8 (2) Juli 2025, 253-261
ISSN 2621-4822 (Print), ISSN 2828-8173 (Online)
https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk

Pengaruh Edukasi *E-Booklet* Anemia terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Komsumsi Tablet Zat Besi Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu

[1] Nur Caya,[2] Yuly Peristiowati, [3] Ratna Wardani
[1,2,3]Program Studi S-2 Kesehatan Masyarakat Universitas Strada Indonesia
[*]*e-mail:* cayaahya@gmail.com

Diterima Redaksi: 04-06-2025; Selesai Revisi: 17-07-2025; Diterbitkan Online: 17-07-2025

Abstrak

Latar Belakang : Berdasarkan Riskesdas 2018, presentase ibu hamil yang mengalami anemia adalah 48.9%. sedangkan berdasarkan data Kesehatan Keluarga pada Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2022, Anemia pada ibu hamil di Sulawesi tengah mencapai 19,1%. Prevalensi anemia ibu hamil di Kota Palu mencapai 16,74%. Berdasarkan data yang di peroleh dari Pengelola program KIA Puskesmas Sangurara Kota Palu, kejadian Anemia di Wilayah puskesmas Sangurara Kota Palu mangalami peningkatan kasus dan masuk dalam urutan tertinggi dari 10 penyakit/kasus kehamilan terbanyak yang ada di wilayah puskesmas sangurara pada tahun 2023. Pada tahun 2022 tercatat Ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 58 kasus dan meningkat menjadi 94 kasus pada tahun 2023. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh edukasi *E-Booklet* Anemia terhadap pengetahuan dan kepatuhan komsumsi Tablet zat besi ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain One Group Pretest-Posttes. Responden di ambil dengan teknik Sistematis sampling. Populasi penelitian Semua ibu Hamil trimester II dan III Di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Sangurara. Variabel independen yaitu Edukasi *E-Booklet*. Variabel dependen yaitu Pengetahuan Dan Kepatuhan Komsumsi Tablet zat besi. Uji statistik menggunakan Uji Pairet sample T Test. **Hasil :** Ada pengaruh edukasi E-Booklet Anemia terhadap pengetahuan ibu hamil dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 dan ada pengaruh Edukasi *E-Booklet* Anemia terhadap kepatuhan komsumsi tablet zat besi ibu hamil dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. **Kesimpulan :** Edukasi *E-Booklet* Anemia berpengaruh terhadap pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet zat besi ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu

Kata Kunci : edukasi, *ebooklet*, pengetahuan, kepatuhan

Pendahuluan

Di seluruh dunia, anemia merupakan salah satu masalah Kesehatan global yang utama (Fite et al., 2021). Menurut WHO 40% kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan anemia. Anemia pada kehamilan merupakan masalah kesehatan signifikan di negara berkembang, dengan tingkat morbiditas ibu yang tinggi (Adawiyani, 2013). Menurut *World Health Organization* (WHO) 2020 prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia telah mengalami penurunan sebanyak 4,5% selama 19 tahun terakhir, dari tahun 2000 sampai dengan tahun 2019, sedangkan di Indonesia pada tahun 2019 angka kejadian anemia pada ibu hamil meningkat 44,2% dari tahun 2015 sebesar 42,1%. Berdasarkan Riskesdas 2018, presentase ibu hamil yang mengalami anemia adalah 48.9%. Hal ini berarti sekitar 5 dari 10 ibu hamil di Indonesia menderita anemia. (Elisa Safitri & Rahmika, 2022)

Berdasarkan data Kesehatan Keluarga pada Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2022, Anemia pada ibu hamil di Sulawesi tengah mencapai 19,1%.(Dinas kesehatan Propinsi

Sulawesi Tengah, 2023) Kota Palu merupakan salah satu Ibu Kota dari Provinsi Sulawesi Tengah dan tentunya tidak lepas juga dari kasus Anemia pada Ibu hamil , baik di wilayah perkotaan ataupun kelurahannya. Yang mana prevalensi anemia ibu hamil di Kota Palu mencapai 16,74% meningkat 0,08% jika dibandingkan Tahun 2020 (16,67%). Berdasarkan data yang di peroleh dari Pengelola program KIA Puskesmas Sangurara Kota Palu, kejadian Anemia di Wilayah puskesmas Sangurara Kota Palu mangalami peningkatan kasus dan masuk dalam urutan tertinggi dari 10 penyakit/kasus kehamilan terbanyak yang ada di wilayah puskesmas sangurara pada tahun 2023. Pada tahun 2022 tercatat Ibu hamil yang mengalami anemia sebanyak 58 kasus dan meningkat menjadi 94 kasus pada tahun 2023.

Berdasarkan studi pendahuluan yang di lakukan di UPTD Puskesmas Sangurara pada bulan Agustus 2024 diketahui bahwa dari 12 orang ibu hamil ada 7 orang yang mengalami anemia. Sedangkan berdasarkan wawancara dari 12 ibu hamil yang dilakukan wawancara pada kegiatan kelas bumil diperoleh hasil bahwa 8 orang ibu hamil tidak mengkomsumsi tablet zat besi secara teratur dan 1 Orang Ibu hamil belum pernah mengkomsumsi Tablet zat besi karena apabila mengkomsumsi tablet zat besi merasa mual, pusing. Hal ini menunjukkan masih terdapat ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkomsumsi tablet fe.

Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang berpengaruh dalam kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe, ketidakpatuhan ini merupakan dampak dari ketidaktahuan ibu hamil tentang pentingnya asupan zat besi yang cukup pada kehamilan (Febriana Mochtar et al, 2021). Pemberian informasi tentang anemia akan semakin menambah pengetahuan ibu hamil dalam memahami anemia selama kehamilan, karena pengetahuan memiliki peranan yang sangat penting, sehingga ibu hamil memiliki perilaku yang baik dalam memenuhi kebutuhan zat besi (Siantarini, 2018).

Salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan adalah melalui edukasi. Terdapat banyak media yang dapat mendukung atau membantu dalam proses edukasi salah satunya dengan media *E-Booklet.* Media ini lebih dipilih sebagai media edukasi untuk ibu hamil karena dibandingkan dengan media edukasi visual lainnya, seperti *leaflet* dan poster, informasi yang terdapat di *Booklet* dapat lebih banyak dan terinci (Adawiyani, 2013). Media *Booklet* yang digunakan dalam bentuk digital, dengan tujuan dapat memuat informasi yang relatif lebih banyak dan lebih menarik dan dapat dibawa kemanapun oleh pembaca. Akan tetapi, pengaruh metode edukasi menggunakan *E-Booklet* terhadap pengetahuan dan kepatuhan perlu dibuktikan. Maka penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul "Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Komsumsi Tablet zat besi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu.

Metode

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu (*quasy-experiment*) dengan desain penelitian One Group Pretest-Posttest. Responden di ambil dengan teknik Sistematis sampling. Populasi penelitian adalah Semua ibu Hamil trimester II dan III Di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Sangurara. Variabel independen yaitu Edukasi *E-Booklet*. Variabel dependen yaitu Pengetahuan Dan Kepatuhan Komsumsi Tablet Zat besi. Uji statistik menggunakan Uji Pairet sample T Test.

Hasil

Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh Edukasi *E-Booklet* Anemia terhadap pengetahuan dan kepatuhan komsumsi tablet zat besi ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner, yang kemudian diolah dan dianalisis melalui program SPSS dan dinarasikan. Setelah dianalisis, diperoleh hasil sebagai berikut:

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Umur Responden

Umur	Frekuensi	Prosentase (%)
17 - 25 tahun	10	31,3
26 - 35 tahun	15	46,9
> 35 tahun	7	21,9
Total	32	100,0

Berdasarkan tabel 1. diketahui bahwa sebagian besar jumlah responden berumur 26 - 35 tahun yaitu sebanyak 15 orang (46,9 %).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden

Pendidikan	Frekuensi	Prosentase (%)
SD	3	9,4
SMP	2	6,3
SMA	23	71,9
Diploma/Sarjana	4	12,5
Total	32	100,0

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa hampir setengah dari jumlah responden berpendidikan SMA yaitu sebanyak 23 orang (71,9 %).

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden

Pekerjaan	Frekuensi	Prosentase (%)
PNS	1	3,1
Wiraswasta	3	9,4
Ibu Rumah Tangga	28	87,5
Total	32	100,0

Berdasarkan tabel 4.3 diketahui bahwa sebagian besar jumlah responden memiliki pekerjaan sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 28 orang (87,5%).

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan sebelum edukasi

Pengetahuan	Frekuensi	Prosentase (%)
Kurang	14	43,8
Cukup	11	34,4
Baik	7	21,9
Total	32	100,0

Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 8 (2) Juli 2025, 253-261
ISSN 2621-4822 (Print), ISSN 2828-8173 (Online)
https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk

Berdasarkan tabel 4. bahwa sebagian besar responden sebelum edukasi memiliki Pengetahuan dalam kategori kurang yaitu sebanyak 62 orang (43,8%).

Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan sesudah edukasi

Peran Kader	**Frekuensi**	**Prosentase (%)**
Kurang	2	6,3
Cukup	12	37,5
Baik	18	56,3
Total	32	100,0

Berdasarkan tabel 5 bahwa sebagian besar responden memiliki Pengetahuan sesudah edukasi dalam kategori baik yaitu sebanyak 18 orang (56,3%).

Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan sebelum edukasi

Kepatuhan	**Frekuensi**	**Prosentase (%)**
Rendah	28	87,5
Sedang	4	12,5
Tinggi	0	0,0
Total	32	100,0

Berdasarkan tabel 6 bahwa sebagian besar Kepatuhan responden sebelum edukasi dalam kategori baik yaitu sebanyak 28 orang (87,5 %).

Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan sesudah edukasi

Kepatuhan	**Frekuensi**	**Prosentase (%)**
Rendah	15	46,9
Sedang	16	50,0
Tinggi	1	3,1
Total	32	100,0

Berdasarkan tabel 7 bahwa sebagian besar kepatuhan responden sesudah edukasi dalam kategori sedang yaitu sebanyak 16 orang (50,0 %).

Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 8 (2) Juli 2025, 253-261
ISSN 2621-4822 (Print), ISSN 2828-8173 (Online)
https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk

Tabel 8. Uji Normalitas Data Pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pengetahuan_Pretest	,148	32	,072	,939	32	,068
Pengetahuan_Posttest	,141	32	,107	,949	32	,131

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan tabel 8 diketahui bahwa hasil analisis uji normalitas menunjukkan data pengetahuan sebelum edukasi memiliki nilai Sig. 0,068 > 0,05. Sedangkan data pengetahuan sesudah edukasi memiliki nilai Sig. 0,131 > 0,05. Sehingga data dapat dikatakan berdistribusi Normal.

Sedangkan hasil uji normalitas data Kepatuhan sebelum dan sesudah edukasi menggunakan Shapiro-Wilk pada tabel 9 :

Tabel 9 Uji Normalitas Data Kepatuhan sebelum dan sesudah edukasi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kepatuhan_Pretest	,144	32	,090	,945	32	,105
Kepatuhan_Postest	,150	32	,064	,946	32	,109

a. Lilliefors Significance Correction

Berdasarkan tabel 9 diketahui bahwa hasil analisis uji normalitas menunjukkan data kepatuhan sebelum edukasi memiliki nilai Sig. 0,105 > 0,05. Sedangkan data kepatuhan sesudah edukasi memiliki nilai Sig. 0,109 > 0,05. Sehingga data dapat dikatakan berdistribusi Normal.

Tabel 10. Rata-Rata Skor Pengetahuan Ibu Hamil sebelum dan sesudah edukasi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu Tahun 2025

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pengetahuan_Pretest	12,59	32	2,872	,508
	Pengetahuan_Posttest	15,78	32	2,282	,403

Berdasakan tabel diatas menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum edukasi sebesar 12,59. Sedangakan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sesudah edukasi sebesar 15,78.

Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan, 8 (2) Juli 2025, 253-261
ISSN 2621-4822 (Print), ISSN 2828-8173 (Online)
https://ejournal.stikesbbmajene.ac.id/index.php/jptk

Tabel 11 Hasil analisis data Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu menggunakan uji Paired sampel t test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Pengetahuan_Pretest - Pengetahuan_Posttest	-3,188	1,595	,282	-3,763	-2,612	-11,304	31	,000

Berdasarkan hasil analisis Uji Paired T- test pada tabel 11 diketahui nilai p Value sebesar 0,000 < 0,05 maka dapat dinyatakan bahwa ada Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu.

Tabel 12 Rata-Rata Skor Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe Ibu Hamil sebelum dan sesudah edukasi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Kepatuhan_Pretest	4,56	32	1,625	,287
	Kepatuhan_Postest	5,50	32	1,295	,229

Berdasakan tabel diatas menunjukkan bahwa rata-rata skor Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe ibu hamil sebelum edukasi sebesar 4,56. Sedangakan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sesudah edukasi sebesar 5,50.

Tabel 13 Hasil analisis data Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu menggunakan uji Paired sampel t test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Kepatuhan_Pretest - Kepatuhan_Postest	-,938	,914	,162	-1,267	-,608	-5,805	31	,000

Berdasarkan hasil analisis Uji Paired T- test pada tabel 13 diketahui nilai p Value sebesar 0,000 < 0,05 maka dapat dinyatakan bahwa ada Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu.

Pembahasan

A. Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu

Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa rata-rata skor Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe ibu hamil sebelum edukasi sebesar 4,56, Sedangakan sesudah edukasi sebesar 5,50. Kemudian berdasarkan analisis menggunakan Uji Paired T- test diketahui nilai p Value sebesar 0,000 < 0,05 maka dapat dinyatakan bahwa ada Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Fatriana Purnamasari (2021) yang menyatakan bahwa edukasi menggunakan booklet anemia mampu meningkatkan pengetahuan mengenai konsumsi tablet FE ibu hamil di Puskesmas Gajahan Kota Surakarta. Hasil penelitian yang sejalan juga dinyatakan oleh Devi Afifah Yuliadharma (2023) bahwa ada pengaruh yang sangat signifikan dalam intervensi dengan kegiatan penyuluhan tentang anemia terhadap pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cisalak Pasar Kota Depok. Kemudian penelitian lain yang mendukung penelitian ini dilakukan oleh Amalia Nur Azizah (2023) menyatakan bahwa terdapat terdapat perbedaan bermakna antara pre test dan post test pengetahuan ibu hamil.

Menurut opini peneliti edukasi dengan e-booklet dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Edukasi melalui *e-booklet* akan memudahkan ibu hamil untuk mempelajarinya, tanpa perlu meluangkan waktu khusus untuk mengetahui materi tentang anemia. Pemberian *e-booklet* anemia diharapkan mampu membantu tenaga kesehatan memberikan pengetahuan tentang pentingnya pencegahan anemia pada ibu hamil . Media *e-booklet* merupakan media yang tidak terikat waktu kerja, poin informasi yang ingin diberikan dapat tersampaikan dengan mudah.

Kemudahan menyampaikan materi dan penerimaan materi yang mudah akan meningkatkan ibu hamil untuk mengetahui atau memahami materi. Sehingga pengetahuan ibu tentang anemia akan dengan meningkat pula. Pengetahuan seseorang terhadap objek mempunyai intensitas atau tingkatan yang berbeda. Semakin baik pengetahuan ibu hamil tentang anemia, maka ibu tidak akan mengalami anemia. Perilaku pencegahan anemia dalam kehamilan tergantung dari pemahaman individu tentang suatu hal tersebut, sehingga akan mendorong individu melakukan perilaku tertentu pada saat dibutuhkan. Ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang kurang akan cenderung mengabaikan kesehatan dan pada akhirnya akan memiliki tindakan yang akan membahayakan bagi dirinya sendiri.

B. Pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa rata-rata skor Kepatuhan Komsumsi Tablet zat besi ibu hamil sebelum edukasi sebesar 4,56. Sedangakan sesudah edukasi sebesar 5,50. Kemudian berdasarkan analisis menggunakan Uji Paired T- test diketahui nilai p Value sebesar 0,000 < 0,05 maka dapat dinyatakan bahwa ada Pengaruh Edukasi *E-Booklet* Anemia Terhadap Kepatuhan Komsumsi Tablet zat besi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian Kartini Tungkal (2023) yang menyatakan ada pengaruh yang signifikan pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap kepatuhan mengkonsumsi tablet fe pada ibu hamil. Hasil penelitian yang sejalan juga dinyatakan Setiawati (2019) bahwa Pendidikan kesehatan tentang tablet tambah darah (TTD) pada kelas ibu hamil berpengaruh terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi TTD di UPT BLUD Puskesmas Meninting.

Menurut asumsi peneliti Edukasi E-Booklet Anemia berpengaruh Terhadap Kepatuhan Komsumsi Tablet zat besi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu. Dengan edukasi menggunakan *e-booklet* pengetahuan ibu tentang anemia akan meningkat. Seiring dengan meningkatnya pengetahuan ibu hamil tentang anemia akan meningkatkan pula kesadaran atau perilaku ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi. Meningkatnya kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi ini disebabkan ibu hamil sudah mengetahui tentang fungsi dan manfaat mengkonsumsi tablet zat besi secara teratur.

Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Pengaruh Edukasi *E-Booklet* Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Komsumsi Tablet zat besi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh edukasi *E-Booklet* Anemia terhadap pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu dengan nilai signifikansi sebesar 0,000
2. Ada pengaruh Edukasi E-Booklet Anemia Terhadap Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe ibu Hamil Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sangurara Kota Palu dengan nilai signifikansi sebesar 0,000

Referensi

Adawiyani, R. (2013). *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.2 No.2 (2013)*. *2*(2), 1–20.

Agegnehu, G., Atenafu, A., Dagne, H., & Dagnew, B. (2019). Adherence to Iron and Folic Acid Supplement and Its Associated Factors among Antenatal Care Attendant Mothers in Lay Armachiho Health Centers, Northwest, Ethiopia, 2017. *International Journal of Reproductive Medicine*, *2019*, 1–9. https://doi.org/10.1155/2019/5863737

Agya Nursyifa Indriani. (2020). *Edukasi Kesehatan Melalui Buku Saku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Usia Produktif Mengenai Cek Kesehatan Rutin*. *55*.

Amalia, N. I., Yuniawatika, & Murti, T. (2020). Aplikasi Edmodo Pada Materi Bangun Datar. *JKTP Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, *3*(3), 287. https://doi.org/10.17977/um038v3i32020p282

Ani. (2017). *Buku Saku Anemia Defisiensi Besi Masa Pramil dan Hamil*. EGC.

Anisah Nur Wulan Jati, Tri Siswati, S. B. U. (2022). *Pengaruh Edukasi Pmba Dengan Media E-Booklet Dan Powerpoint Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Baduta*. 3–4.

Azizah, A. N., & Sulastri , S. . (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia Dan Tablet Fe Dengan Media Whatsapp Untuk Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura. *Health Information : Jurnal Penelitian*, *15*(1). Retrieved from https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/786

Dinas Kesehatan Kota Palu. (2021). *Profil Kesehatan Kota Palu*.

Dinas kesehatan Propinsi Sulawesi Tengah. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*.

Devi Afifah Yuliadharma, Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, Aprilian Tri Wibowo.(2023). Pengaruh Intervensi Penyuluhan Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Di UPTD Puskesmas Cisalak Pasar. Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat. Vol 1, No 1. https://conference.upnvj.ac.id/index.php/senabdimas/article/view/2387/1800

Elisa Safitri, M., & Rahmika, P. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Ibu Hamil. *Journal Healthy Purpose*, *1*(2), 58–67. https://doi.org/10.56854/jhp.v1i2.127

Febriana Mochtar et al. (2021). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Fe Tablet. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 7823–7830.

Fatriana Purnamasari, Fatriana (2021) Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Anemia Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Konsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Kota Surakarta. Other thesis, Universitas Kusuma Husada Surakarta.

Fite, M. B., Assefa, N., & Mengiste, B. (2021). *Prevalence and determinants of Anemia among pregnant women in sub-Saharan Africa : a systematic review and Meta- analysis*. 1–11.

Handayani, D., Alperi, M., Ginting, S. M., & Rohiat, S. (2020). Pelatihan Pembuatan Buku Digital Kvisoft Flipbook Maker Sebagai Media Pembelajaran Bagi Guru. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat 2020 (SNPPM-2020)*, *2020*, 84–92. http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/19625

Heni Astuti et al. (2021). *Pengaruh Edukasi Menggunakan E-Booklet terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Minum Tablet Besi Pada Ibu Hamil Di Kapanewon Samigaluh*.

Kemenkes RI. (2020b). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Ibu Hamil pada masa pandemi Covid 19. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. https://promkes.kemkes.go.id/pub/files/files99516TTD_BUMIL_OK2.pdf

Kemenkes RI. (2023a). Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri. In *IEEE Sensors Journal* (Vol. 5, Issue 4). http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051

Kemenkes RI. (2023b). *Profil kesehatan indonesia 2022*.

Kartini Tungka1, Ellen Timmerman2, Ivilya A Talamuda.(2023). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Di RSU GMIM Bethesda Tomohon. DHARMA MEDIKA, November 2023 Volume 3 (2). DOI: https://doi.org/10.70524/cmdrtf97 https://ejournal.unsrittomohon.ac.id/index.php/dharmamedika/article/view/36

Minta Rojulani Harahap.(2022). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Dalam Kehamilan Di Puskesmas Batang Bulu Kec. Barumun Selatan Kab.Padang Lawas Tahun 2022: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhandi Kota Padangsidimpuan: skripsi

Murti B. (2013). Desain dan ukuran sampel untuk penelitian kuantitatif dan kualitatif di bidang kesehatan. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.

Purnamasari, F., & Nurjanah, S. (2021). *Pengaruh Edukasi Menggunakan Booklet Anemia Terhadap pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengkomsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Kota Surakarta*.

Rahmi, R. F. (2019). Hubungan Tingkat Kepatuhan Dosis, Waktu dan Cara Mengkonsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil dengan Umur Kehamilan 28-31 Minggu di Puskesmas Semanu. *Skripsi. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 1–108. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2265/

Sepriani, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Besi (Fe) Di Klinik Nirmala Sapni Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, *6 No 1*(1), 126–131.

Siantarini, et al. (2018). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan perilaku pemenuhan kebutuhan zat besi pada ibu hamil*. *6*(April), 27–34.

Sekaran,U. 2006. Metodologi Penelitian Untuk Bisnis. Jakarta : Salemba Empat, p. 159

Setiawati, A., & Rumintang, B. I. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Kelas Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Ibu Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Di UPT BLUD Puskesmas Meninting Tahun 2018. Jurnal Midwifery Update (MU), 1(1), 28–36. https://doi.org/10.32807/jmu.v1i1.36

Trianingsih, I., & Marlina, M. (2020). Penggunaan Media Booklet Ibu Hamil dalam Upaya Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil Korban Tsunami. *Jurnal Kesehatan*, *11*(2), 258. https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2031

UPTD Puskesmas Sangurara. (2022). *Laporan KIA dan Gizi UPTD Puskesmas Sangurara*.

Violla, R., & Fernandes, R. (2021). *Efektivitas Media Pembelajaran E-Booklet Dalam Pembelajaran Daring Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Sosiologi*. *3*(1), 13–23.

.